

## Cours et entrainement du BEC Escrime : Saison 2024 et 2025

Cours et entrainement du BEC Escrime : Saison 2024 et 2025															
Lundi			Mardi				Mercredi		Jeudi				Vendredi		
ACTIVITÉ PARCOURS SUP. ACTIVITÉ LYCÉE  Leçons Individuelles			ACTIVITÉ SCOLAIRE  Leçons Individuelles				9h30 - 10h30 <b>BABY</b> Maître Keserovic		ACTIVITÉ SCOLAIRE  Leçons Individuelles				ACTIVITÉ PARCOURS SUP.  ACTIVITÉ LYCÉE  Leçons Individuelles		
							10h30 - 11h30 <b>E.E.1</b> Maître Keserovic								
12h30 à 13h30 <b>CROSS TRAINING</b>			12h30 à 13h30 <b>CROSS TRAINING</b>				12h30 à 13h30 <b>CROSS TRAINING</b>		12h30 à 13h30 <b>CROSS TRAINING</b>				12h30 à 13h30 <b>CROSS TRAINING</b>		
ACTIVITÉ SCOLAIRE  Leçons Individuelles		14H <b>CFF CE-BEC Fleuret</b> 16h50 Maître Audren 17h <b>PPG</b> 17h50	ACTIVITÉ SCOLAIRE  ACTIVITÉ LYCÉE  Leçons Individuelles				14h - 15h <b>E.E.1</b> (- de 8 ans) Maître Keserovic	14h - 15h <b>E.E.2</b> (- de 11 ans) Maître Duforneau 15h - 15h30 <b>électrique</b>	ACTIVITÉ SCOLAIRE  Leçons Individuelles				ACTIVITÉ LYCÉE	14H <b>CFF CE-BEC Fleuret</b> 16h50 Maître Audren	
							15h30 <b>E E 3</b> (- de 15 ans) 17h Maître Duforneau								
17h - 17h45 <b>BABY</b> Maître Keserovic		17h - 17h45 <b>BABY 1</b> Maître Keserovic	17h - 17h45 <b>BABY 1</b> Maître Keserovic				18h30 à 19h30 <b>CROSS TRAINING</b>		17h - 19h <b>E J</b> Fleuret  Maître Duforneau	ACTIVITÉ PARCOURS SUP.  Leçons Individuelles				Leçons Individuelles	
18h30 à 19h30 <b>CROSS TRAINING</b>							18h30 à 19h30 <b>CROSS TRAINING</b>								
	18h - 19h <b>E E 1</b> (- de 8 ans) Maître Keserovic	18h - 20h30  M15 à Senior  Entrai.nt <b>FLEURET</b> Maître Audren	18h - 19h <b>E E 1</b> (- de 8 ans) Maître Keserovic	18h - 19h <b>EE E 2</b> (- de 11 ans) Augustin Lemaire	18h - 19h30 <b>E E 3</b> (- de 15 ans) Maître Duforneau	18h30-19h30 <b>EPEE EJ</b> (- de 17 ans) Maître Nanterres	17h <b>PPG</b> 18H  18H - 20h 20h10 repas Maîtres Audren Duforneau <b>CFF CE-BEC Fleuret</b>	18h30-19h30 <b>EPEE EJ</b> (- de 17 ans) Maître Duforneau	18h - 19h <b>EE E 2</b> (- de 11 ans) Adèle Rose Lignier	18h - 19h30 <b>E E 3</b> (- de 15 ans) Augustin Lemaire		18h - 20h30  M15 Senior  Entrai.nt Et Loisir <b>FLEURET</b> Maître Audren Augustin			
	19h - 20h30  <b>Epée Longue</b> Alex Goches		19h - 20h30  <b>SABRE</b> Fabien Farthouat	19h30 - 20h30 <b>Loisir Adulte</b> Maître Nanterres	19h30 - 20h30 <b>Loisir Adulte</b> Maître Duforneau	19h - 20h30  <b>SABRE</b> Antoine Brillon		19h - 20h30  <b>Epée Longue</b> Alex Goches							
						20h - 22h  Entrai.nt <b>EPEE</b> Maître Nanterres	20h - 22h <b>ESCRIME ANCIENNE</b> Adulte	20h - 22h  Entrai.nt <b>EPEE</b> Maître Duforneau							