

Cours et entrainement du BEC Escrime

Lundi		Mardi			Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
ACTIVITÉ PARCOURS SUP. ACTIVITÉ LYCÉE Leçons Individuelles		ACTIVITÉ SCOLAIRE Leçons Individuelles			9h30 - 10h30 BABY (+ 3 ans)		ACTIVITÉ SCOLAIRE Leçons Individuelles		ACTIVITÉ PARCOURS SUP. ACTIVITÉ LYCÉE Leçons Individuelles			
12h30 à 13h30 CROSS TRAINING		12h30 à 13h30 CROSS TRAINING			10h30 - 11h30 E.E.1		12h30 à 13h30 CROSS TRAINING		12h30 à 13h30 CROSS TRAINING			
ACTIVITÉ SCOLAIRE Leçons Individuelles		ACTIVITÉ SCOLAIRE ACTIVITÉ LYCÉE Leçons Individuelles			14h - 15h E.E.1 (- de 8 ans)		14h - 15h E.E.2 (- de 11 ans) 15h - 15h30 électrique Pour + 1ans de pratique		ACTIVITÉ SCOLAIRE Leçons Individuelles		ACTIVITÉ LYCÉE ACTIVITÉ PARCOURS SUP. Leçons Individuelles	
17h - 17h45 BABY (4-6 ans)		17h - 17h45 BABY 1 (3 - 4 ans)			15h E E 3 (- de 15 ans)		16h30 E J Fleuret 18h		ACTIVITÉ PARCOURS SUP. Leçons Individuelles		14h - 18h TROLL BALL Adulte	
18h30 à 19h30 CROSS TRAINING		18h30 à 19h30 CROSS TRAINING			16h30 E J Fleuret 18h		18h30 à 19h30 CROSS TRAINING		18h30 à 19h30 CROSS TRAINING			
18h - 19h E E 1 (- de 8 ans)	18h15 20h E E 3 (- de 15 ans)	18h - 20h 30	18h - 19h E E 1 (- de 8 ans)	18h - 19h E E 2 (- de 11 ans)	18h - 19h30 E E 3 (- de 15 ans)	18h30 - 19h30 EPEE EJ (- de 17 ans)	17h PPG 18H 18H 20h30 Fleuret et CREFED	18h30 - 19h30 EPEE EJ (- de 17 ans)	18h - 20h 30			
19h - 20h30 SABRE		Entraî.nt FLEURET			19h30h - 21h UNIVERSI FLEURET	19h30 - 20h30 Loisir Adulte	20h - 22h ESCRIME ANCIENNE Adulte	19h30 - 20h30 Loisir Adulte	19h - 20h30 SABRE	Entraî.nt FLEURET		
						20h - 22h Entraî.nt EPEE	20h - 22h Entraî.nt EPEE					